

## Besoin d'une cure de détox ? – Matthieu 15.1-20

---

Je me demande si vous avez déjà fait (ou déjà été tentés de faire) une cure de détox. Sur le site de SBS qui a récemment consacré une émission aux cures détox, on peut lire ceci :

En fait, les cures de détox ne marchent pas mais c'est une fixation dans le monde occidental. Découlant de plaisirs coupables liés à nos excès et notre manque d'exercice, nous croyons aujourd'hui que nous devons régulièrement débarrasser notre corps de ses toxines grâce à des régimes désintoxiquants, des jeûnes, de nouvelles techniques et bien d'autres choses.<sup>1</sup>

D'autres choses comme des régimes au jus de citron, des thérapies électromagnétiques et de l'aloë vera par exemple. Mais saviez-vous que les cures de détox sont non seulement inutiles mais aussi potentiellement dangereuses pour la santé ? Voilà ce qu'on peut lire dans un article sur le site de santé et bien-être [www.doctissimo.fr](http://www.doctissimo.fr) :

Depuis plusieurs années, la détox est à la mode. Régimes, cures, compléments alimentaires, appareils de remise en forme... Tout est bon pour désintoxiquer son corps et repartir du bon pied. Mais attention : le terme détox peut cacher des arnaques ou des pratiques douteuses, voire dangereuses pour la santé.<sup>2</sup>

Et dans un autre article consacré aux cures de détox sur le site de SBS, une journaliste nous fait rêver : « Si seulement il y avait un moyen simple et rapide d'expié les péchés qu'on tolère quand on mange trop et quand on ne fait pas assez d'exercice ».<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> “The Truth About Your Health”: [www.sbs.com.au/ondemand/video/1125420099951/the-truth-about-your-health-detox-debunked](http://www.sbs.com.au/ondemand/video/1125420099951/the-truth-about-your-health-detox-debunked)

<sup>2</sup> « Si la détox n'était qu'une intox ? » : <http://www.doctissimo.fr/html/nutrition/dossiers/cure-detox/articles/15378-detox-intox.htm>

<sup>3</sup> “No. Detoxing isn't actually a thing”: <https://www.sbs.com.au/food/article/2018/01/11/no-detoxing-isnt-actually-thing>

Pourquoi faisons-nous une telle « fixation » sur les cures de détox (en occident en tout cas) ? Pourquoi sommes-nous tellement obsédés par la pureté de notre corps et si peu par la pureté de notre cœur ?

Le bombardement d'Hiroshima et de Nagasaki en 1945 a inspiré à Albert Einstein cette phrase que vous connaissez peut-être : « Il est plus facile de dénaturer le plutonium que de dénaturer l'esprit maléfisant de l'être humain ».

Un an plus tard, dans un discours prononcé à New-York, Albert Camus a fait le même constat :

Il est trop facile, sur ce point, d'accuser seulement Hitler et de dire que la bête étant morte, le venin a disparu. Car nous savons bien que le venin n'a pas disparu, que nous le portons tous dans notre cœur même et que cela se sent dans la manière dont les nations, les partis et les individus se regardent encore avec un reste de colère.<sup>4</sup>

Ah, « si seulement il existait un moyen simple et rapide d'expier les péchés qu'on tolère » quand on se met en colère contre quelqu'un et qu'on le traite d'imbécile, quand on regarde une femme pour la convoiter, ou quand on ment...

Si seulement il existait une cure de détox de purifier notre cœur, d'être pardonnés de nos fautes et acceptés dans la présence d'un Dieu pur et parfait...

Si nous prenons le soin et la peine de nous laver et de nous habiller avant de rencontrer les gens importants de ce monde comme notre patron, le maire de Melbourne ou le Premier Ministre de l'Australie, à combien plus forte raison devrions-nous prendre le soin de nous préparer pour rencontre notre créateur qui sera aussi notre juge un jour ?

Et si vous pensez qu'il suffit simplement de se faire baptiser, de se laver les mains jusqu'aux poignets ou de faire de la méditation pour être purifié et accepté dans la présence d'un Dieu qui est comparé à feu dévorant, Jésus a quelque chose à vous dire (quelque chose qui va peut-être vous offenser) : **aucune tradition humaine n'a jamais purifié le cœur de qui que ce soit.**

---

<sup>4</sup> « La crise de l'homme » : [www.nazioneindiana.com/wp-content/2013/10/la-crise-de-lhomme-camus.pdf](http://www.nazioneindiana.com/wp-content/2013/10/la-crise-de-lhomme-camus.pdf)

- **Le problème des traditions humaines (v. 1-9)**

À la fin du chapitre 14, Jésus guérit des malades (des gens considérés comme impurs) en laissant toucher la frange de son manteau. Quand les Pharisiens et les spécialistes de la loi (les autorités religieuses juives de l'époque) apprennent que Jésus et ses disciples ont été en contact avec ces gens « impurs », comment réagissent-ils ? En les accusant d'avoir transgressé « la tradition des anciens » (v. 2), des règles purement humaines qui ont été ajoutées à la loi de Moïse au fil des siècles et qui obligeaient les gens à se purifier en se lavant les mains avant de manger par exemple. Comment Jésus répond-t-il à cette accusation (qui remet en question son autorité) ? Par une autre accusation :

Et vous, pourquoi transgressez-vous le commandement de Dieu au profit de votre tradition ? Car Dieu a dit : Honore ton père et ta mère, et : Celui qui maudira son père ou sa mère sera puni de mort. Mais vous, vous dites : Celui qui dira à son père ou à sa mère : Ce dont j'aurais pu t'assister est une oblation (à Dieu), n'est pas tenu d'honorer son père ou sa mère. Ainsi vous avez annulé la parole de Dieu au profit de votre tradition. Hypocrites, Ésaïe a bien prophétisé sur vous, quand il a dit : Ce peuple m'honore des lèvres, Mais son cœur est très éloigné de moi. C'est en vain qu'ils me rendent un culte En enseignant des doctrines (Qui ne sont que) préceptes humains.

Dans ces versets, Jésus fait référence à un système que les Pharisiens avaient mis en place pour être dispensés d'aider leurs parents financièrement : « Papa, maman, désolé mais je ne peux pas vous aider. J'ai promis de donner à Dieu l'argent qui aurait pu vous permettre d'acheter une maison après avoir vécu toute votre vie en HLM ».

Est-ce que vous comprenez quel est le problème d'une telle tradition ? Elle annule la parole de Dieu car ceux qui la respectent transgressent la loi de Dieu (en obéissant à leurs propres lois, les Pharisiens désobéissent à la loi de Dieu et au 5<sup>ème</sup> commandement en l'occurrence).

**Mais il serait trop facile de jeter à la pierre aux Pharisiens sans nous poser ces questions :** N'avons-nous pas nos propres traditions qui annulent la parole de Dieu ? Au fil des siècles, les chrétiens, qu'ils soient catholiques, protestants ou orthodoxes, n'ont-ils jamais créé des règles ou des doctrines tout droit sorties de leur imagination ?

Je ne parle pas des traditions qui consistent à aller à l'église le dimanche, à se lever quand on chante ou à fermer les yeux quand on prie, mais des traditions qui contredisent ce que Dieu dit dans la Bible.

Un jour, un homme accompagné de son épouse est entré dans notre église un dimanche après-midi et m'a demandé où était l'autel (l'autel, c'est-à-dire « l'endroit le plus sacré de l'église [catholique] »<sup>5</sup> où est célébré l'eucharistie « comme mémorial de la dernière Cène du Christ et renouvellement non-sanguinolent du sacrifice de la Croix »<sup>6</sup>).

Je lui ai répondu (avec douceur et respect j'espère) que le sacrifice du Christ, qui s'est offert une seule fois pour nos péchés, était suffisant pour purifier notre cœur d'une mauvaise conscience, et rendait donc la présence d'un autel inutile.

**Écoutez ce que l'auteur de la lettre aux Hébreux écrit à des chrétiens d'origine juive tentés d'abandonner leur foi en Jésus pour se soumettre à la loi de l'Ancien Testament :**

- « Or voici le point capital de ce que nous disons : nous avons un souverain sacrificateur qui s'est assis à la droite du trône de la majesté divine dans les cieux » (8.1).

- « [...] le Christ [...] s'est offert une seule fois pour porter les péchés d'un grand nombre » (9.27).

Vous comprenez pourquoi nous n'avons pas d'autel dans notre église ? Parce que Jésus est notre grand-prêtre (le seul intermédiaire entre Dieu et les hommes) qui, « après avoir accompli la purification des péchés », (Hébreux 1.3) s'est assis à la droite de Dieu et dont le sacrifice unique, suffisant et parfait n'a donc pas besoin d'être renouvelé.

Il y a quelques années, une publicité vantait la qualité d'une certaine marque de café en ces termes : « Ce n'est pas la peine d'en rajouter ». Pourquoi ? Parce que ce café était tellement bon qu'une seule cuillerée suffisait à l'apprécier.

De la même manière, la mort de Jésus à notre place, pour la purification de notre cœur et le pardon nos péchés, est tellement unique, tellement suffisante,

---

<sup>5</sup> Selon le glossaire de l'Église catholique en France : <http://eglise.catholique.fr/glossaire/autel/>

<sup>6</sup> Selon la définition trouvée sur Wikipedia : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Autel\\_\(christianisme\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Autel_(christianisme))

tellement parfaite que ce n'est pas la peine d'en rajouter. Ce n'est donc pas en allant à l'église, en assistant à la messe, en se faisant baptiser, en se lavant les mains, en pratiquant une religion ou en respectant des traditions humaines que les hommes peuvent être purifiés devant Dieu.

Cet exemple va peut-être vous choquer mais c'est un peu comme si un mari trompait sa femme et lui offrait des fleurs pour se faire pardonner. Pensez-vous vraiment qu'une femme dont le cœur a été brisé va pardonner son mari parce qu'il lui offre des fleurs ?

Autre exemple : c'est un peu comme si votre docteur vous annonçait que vous aviez un cancer et comme si vous rentriez chez vous en prenant une douche et en attendant que ça passe. Pensez-vous vraiment qu'il suffit de prendre une douche pour être guéri d'un cancer ?

Ce n'est pas une tradition humaine qui pourra nous purifier devant Dieu. **Aucune tradition humaine n'a jamais purifié le cœur de qui que ce soit.**

L'offense que nous avons commises contre Dieu est bien plus grave que ce que nous pensons (la Bible compare cette offense à l'adultère). Le mal dont nous sommes tous atteints est bien plus profond que ce que nous pensons.

- **Le problème des hommes (v. 10-15)**

Dans ces versets, Jésus appelle la foule pour qu'elle écoute et comprenne ce qu'il veut dire : « Ce n'est pas ce qui entre dans la bouche qui rend l'homme impur, mais ce qui sort de la bouche, c'est ce qui rend l'homme impur ».

Une parole qui offense profondément les Pharisiens, car cette parole contredit ce qu'ils enseignent et remet en question leur autorité religieuse. Mais pour Jésus, les Pharisiens n'ont aucune autorité : ce sont non seulement des plantes dont l'origine et l'autorité ne viennent pas de Dieu, mais aussi des aveugles qui conduisent d'autres aveugles et les conduisent tout droit à la mort.

Après avoir suscité l'indignation des Pharisiens, les paroles de Jésus suscitent l'incompréhension de Pierre : « Explique-nous cette parabole » (v. 15). Jésus prend donc le temps d'expliquer sa parole : « Ne saisissez-vous pas que tout ce qui entre dans la bouche va dans le ventre, puis est jeté à l'écart. Mais ce qui sort de la bouche provient du cœur, et c'est ce qui rend l'homme impur. Car c'est

du cœur que viennent les mauvaises pensées, meurtres, adultères, prostitutions, vols, faux témoignages, blasphèmes. Voilà ce qui souille l'homme ; mais manger sans s'être lavé les mains, cela ne rend pas l'homme impur ».

Le problème des hommes, ce n'est pas ce qui entre dans leur bouche mais ce qui en sort et ce qui provient de leur cœur. Autrement dit, le cœur du problème, c'est le problème du cœur. Nos mauvaises pensées, nos mauvais gestes et nos mauvaises paroles ne sont finalement que les symptômes d'une maladie plus profonde, d'une maladie de cœur dont nous sommes tous atteints et dont nous devons nous faire opérer si nous ne voulons pas mourir.

Je suis conscient que vous ne vous sentez peut-être pas malades et encore moins coupables, mais il y a une différence entre le fait de *se sentir* coupable et d'être coupable. Si vous passez une journée avec les détenus d'une prison à Melbourne, vous allez sans doute rencontrer plusieurs personnes qui n'éprouvent aucun sentiment de culpabilité. Mais ces personnes sont-elles innocentes pour autant ?

- **Le christianisme : une religion ?**

J'aimerais vous raconter une histoire pour terminer. La scène se passe à Rome quelques années après la mort et la résurrection de Jésus. Un homme rencontre son voisin chrétien dans la rue et engage la conversation :

-Ah, j'ai entendu dire que vous étiez religieux. C'est super. La religion, c'est bien. Où est votre temple ou votre lieu sacré ?

-Nous n'avons pas de temple, répond le chrétien. Jésus est notre temple.

-Pas de temple ? Mais où vos prêtres accomplissent-ils leurs rituels ?

-Nous n'avons pas de prêtres. Jésus est notre prêtre.

-Pas de prêtres ? Mais où offrez-vous vos sacrifices pour vous purifier de vos péchés ?

-Nous n'avons pas besoin de faire des sacrifices. Jésus est notre sacrifice.

-Pas de sacrifice ? Mais quelle est votre religion ?

-Ce n'est pas une religion, mais une personne.<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> Histoire adaptée d'un scénario imaginé par Dick Lucas et cité par Timothy Keller dans *King's Cross: The Story of the World in the Life of Jesus*, p. 48.

Ce n'est pas en pratiquant une religion, en faisant quelque chose pour Dieu, que vous serez purs devant lui mais en le laissant faire quelque chose pour nous, en nous.

**Aucune tradition humaine n'a jamais purifié le cœur de qui que ce soit.**  
N'écoutez pas ce qui vous disent le contraire et qui vous mènent à la mort.

Écoutez plutôt Jésus qui nous a tant aimés qu'il « est mort une seule fois pour les péchés [...] afin de nous amener à Dieu » (1 Pierre 3.18), et qui est le seul capable de nous guérir, de nous purifier et de nous délivrer de tous nos péchés.

Écoutez le Dieu de la Bible qui promet ceci à tous ceux qui reconnaissent humblement qu'ils sont pécheurs (malades) et qu'ils ont besoin d'un Sauveur (médecin) : « Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair » (Ézéchiel 36.26).

Voilà la seule cure de détox dont nous avons vraiment besoin.

Jonathan Chaintrier  
Mars 2018